Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

비상사태 대비 개인 정보
Personal Emergency Plan Information

비상 사태를 대비하여 확실한 계획을 세워 두어야 합니다. 비상 사태가 되기 전에 가족성원, 보호자, 친구와 함께 비상시 어떻게 연락을 하고, 어디로 갈 것이며, 어떤 조치를 취할 것인지를 서로 의논해 보십시오. **비상 사태를 대비하여 이 계획서의 사본을 응급 장비 보관함 안에 두거나 비상시 쉽게 찾을 수 있는 안전한 곳에 보관합니다.** 케이스 매니저에게 이 양식을 반납하지 마십시오.

개인 연락처		
비상 사태시 연락할 수 있는 개인 연락처를 기입합니다.		
이름	전화번호	이메일 주소
도로 주소		가장 가까운 교차로

비상시 연락처		
비상시 연락할 수 있는 분들의 이름, 전화번호 및 이메일 주소를 기입합니다.		
지역 연락처의 성명	관계	
전화번호	핸드폰 번호	이메일 주소
지역 연락처의 성명	관계	
전화번호	핸드폰 번호	이메일 주소
외래 연락처의 성명	관계	
전화번호	핸드폰 번호	이메일 주소

재난시 누구에게 귀하의 무사여부를 확인할 수 있습니까?			
이름	관계	전화번호	이메일 주소
이름	관계	전화번호	이메일 주소

비상시 만남의 장소들	
비상시 가족, 친구 및 보호자와 만날 수 있는 장소들을 정하십시오.	
대피 장소	전화번호
동네 만남의 장소	전화번호
지역 만남의 장소	전화번호

중요한 의료 연락처				
주치의 성명	전화번호	처방약 이름	복용량	빈도
약사 성명	전화번호			
비상시 필요한 적응 장비를 확인하십시오:				

비상시 귀하를 돕기 위해 누군가가 집에 올 경우, 귀하나 귀하의 집에 대해 특별히 알아야 할 사항이 있습니까?

비상 대비 계획 조언

준비하십시오:

비상 및 재난 대비를 위한 계획이 있으면 지원을 받을 수 있을 때까지 생존할 확률이 높아집니다.

비상시, 주당국이나 지역 사무국으로부터 바깥 출입을 금하라는 경고를 받을 수도 있습니다. 일반인들과 같이 장애인들도 비상시 최소한 3 일간 집에서 자신을 돌볼 수 있도록 준비해야 합니다. 비상시 지원을 받을 때까지 자택이 도피처가 되어야 할수도 있습니다. 이 가정 체크리스트는 비상시 계획을 준비하는 데 도움이 될 수 있습니다.

배터리 작동 라디오와 여분의 배터리가 있는지 확인하십시오. 당국에서 집에서 머물거나 대피처로 떠나라는 소식을 들을 수 있도록 라디오를 계속 들으십시오. 비상시 전기나 전화 서비스가 중단될 수도 있으니 지시사항을 배터리 작동 라디오로 듣는 것이 가장 좋습니다.

당연히 도움을 받을 수 있을 것이라고 생각해서는 안 됩니다. 개인 비상 계획을 세우십시오. 비상시 지원 및 도움이 필요할 경우, 도움이 될 사람들을 미리 계획에 포함시키십시오. 그들과 정기적으로 연락을 하여 비상시 그들로부터 도움을 받을 수 있는지 확인하십시오.

비상 계획이 최근의 것인지 또 배터리나 식품 유효기간이 지나지 않았는지를 확인하도록 하십시오.

지원 프로그램:

비상시 제공되는 특수 지원 프로그램에 대해 문의하십시오. 많은 지역 사회들이 장애인들에게 소방서나 경찰서 또는 지역 비상 관리부에 등록을 하여 비상시 최대한 빠른 도움을 받을 수 있도록 요청합니다. 또 전기가 필요한 의료 장비에 의지하실 경우, 지역 유틸리티 회사에 미리 등록해 놓으시기 바랍니다.

각종의 비상 사태를 위한 대비

계획을 짤 때 각종 비상 사태 및 재난의 영향력을 고려하십시오(화재, 지진, 폭풍, 해일 등). 비상시에 필요한 모든 장비를 준비할 수 있도록 계획을 짜도록 합니다.

응급 장비:

비상이나 재난의 발생을 대비하여 다음과 같은 장비는 쉽게 닿을 수 있는 곳에 보관합니다.

- 배터리 작동 라디오
- 여분의 라디오 배터리
- 비전기식 전화
- 호루라기나 거울 같은 신호 도구
- 최소한 3 일간 먹을 수 있으며 쉽게 만들 수 있는 포장 식품
- 바베큐나 캠프용 스토브 및 알루미늄 호일
- 요리를 위한 방수 성냥, 양초 및 연료
- 손전등 및 여분의 배터리
- 침낭/여분의 이불
- 안락하게 지내는데 필요한 물품
- 사용할 수 있는 비전기식 깡통따개
- 복용해야 하는 처방약 (2 주 분량)
- 종이 접시와 플라스틱 포크, 스푼과 칼
- 중요한 문서의 사본 (보험 정보 등)
- 구급 상자
- 현금 (동전과 소액 지폐)
- 특수 음식
- 생수: 1 사람당 1 갤런 정도를 최소한 3 일간 사용할 양
- 농장 동물이나 애완 동물을 위한 물과 먹이
- 여분의 옷, 장갑 및 튼튼한 신발
- 장난감, 책, 퍼즐, 게임